

## WAS WIR EUCH ZUR SICHERHEIT BIETEN:

- Derzeit je **max. 5\* Teilnehmende/Einheit**

Aerial Hammock, Poledance (1 Person/Apparat) & Chairdance & Stretching

**\*Ausnahme** Partner\*in: wenn ihr in einem gemeinsamen Haushalt wohnt (hier darf auch der Mindestabstand im Raum von 2m Abstand dauerhaft unterschritten werden)

- Wie gewohnt **desinfizierte Matten und frischgewaschene Handtücher**,
- **regelmäßiges Lüften** der Räumlichkeiten, d.h. **pünktlicher Stundenbeginn und pünktliches Beenden einer Einheit**, um 15-30 Minuten Putzzeit und Wechsel der Teilnehmenden zwischen den Kursformaten zu gewähren.
- **Die Instruktoren darf den Sicherheitsabstand von 2m Unterschreiten, wenn es Sicherung bedarf**,

## WAS WIR UNS VON EUCH ERWARTEN UND WÜNSCHEN ZU EURER EIGENEN SICHERHEIT:

- **Einlass ins Studio/Verlassen des Studios NUR MIT einem Mund-Nasen-Schutz**, welcher von euch mitgebracht wird (1m Abstand zueinander)
- **Unmittelbar nach Eintreten ins Studio und nach der Einheit 30 Sekunden lang Hände waschen**
- **Pünktliches Erscheinen**
- **2m Abstand** zu den anderen Anwesenden im Raum bei der Einheit halten, außer ihr wohnt in einem gemeinsamen Haushalt (dieser Abstand darf aber auch kurzfristig in einer Ausnahmesituation unterschritten werden)
- Bitte verweilt nach dem Unterricht nicht zu lange in den Studioräumlichkeiten
- **Tanzbekleidung**: wenn ihr öffentlich unterwegs seid oder vorher auf eurem Arbeitsplatz wart, bitten wir euch die Tanzbekleidung eher mitzunehmen und euch vor Ort umzuziehen (Verweis Regierungsvorschlag bereits mit den Tanzbekleidungsstücken zu kommen, um nicht die Garderobe zu benutzen)
- Fernbleiben des Unterrichts bei Unwohlsein bei Krankheitssymptomen und Krankheit
- Desinfektionsmittel für den Eigengebrauch (Hände), sowie Schutzvorrichtungen wie Plexiglasvisiere & MNS, eigene Matte für die Einheit können mitgebracht werden

Besprecht bitte VOR der Einheit, ob euch jemand - mit einem MNS - spotten darf oder nicht.

Wir wissen, dass ihr das Studio, das gemeinsame Tanzen mit den anderen Teilnehmenden vermisst habt, aber versucht euch bitte so gut es geht am Physical Distancing zu halten! ;)

Wir alle lernen uns in dieser Situation neu zu orientieren („Trial and Error“), somit sind für konstruktive Kritik und Feedback wie immer offen.

